

オフィス恩



ちょっと Chat

社労士事務所オフィス恩 代表 橋本 麻由美 (はつしい)
特定社会保険労務士・キャリアコンサルタント
行動指針作りアドバイザー・承認コミュニケーター
日本褒め言葉カード協会インストラクター
持ち味ファシリテーター
日本ストレスチェック協会ファシリテーター

夏用の洗えるマスクが気になる!

- ★ コックス 洗えるびたマスク
 - ★ MUJI 洗ってくり返し使えるマスク
 - ★ MIZUNO 水着素材のマスクカバー
- 他にもいろいろあるよっぴ



コロナ禍で、事業者の健康診断の延期が認められています

◆対応の概要

- ・一般健康診断：令和2年6月末までの間、実施時期を延期することができます。
- ・特殊健康診断：実施することが義務づけられていますが、十分な感染防止対策を講じることが困難な場合などには、実施時期を6月末まで延期することができます。

◆一般健康診断

事業者は、労働安全衛生法第66条第1項の規定により、労働者の 雇入れの直前または直後 に健康診断を実施することや、1年以内ごとに1回定期に 一般健康診断を行うことが義務づけられています。しかし、新型コロナウイルスの拡がりにより、健康診断等の実施会場においても、密閉・密集・密室といった「三密」空間での感染拡大が懸念されるところから、一般健康診断の実施時期については、令和2年6月末までの間、延期することとして差し支えない こととされました。

◆特殊健康診断

また、事業者は、労働安全衛生法第66条第2項および第3項、じん肺法の規定に基づき、有害な業務に従事する労働者や有害な業務に従事した後配置転換した労働者に特別の項目についての健康診断を実施することや、一定の有害な業務に従事する労働者に歯科医師による健康診断を実施すること等が義務づけられています（特殊健康診断）。

特殊健康診断については、がんその他の重度の健康障害の早期発見等を目的として行うものであるため、基本的には十分な感染防止対策を講じたうえで法令に基づく頻度で実施するのが望ましいとされていますが、十分な感染防止対策を講じた健康診断実施機関での実施が困難である場合には、一般健康診断と同様、実施時期を令和2年6月末までの間、延期することとして差し支えないこととされました。



これらの取扱いは、現時点では新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえた令和2年6月末までに限られた対応とされています。詳細は厚生労働省の「新型コロナウイルスに関する Q&A (企業の方向け)」に掲載されていますが、随時更新されていますので、こまめにチェックする必要があります。

【厚生労働省「新型コロナウイルスに関する Q&A (企業の方向け)」 Q6-2】

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00007.html#Q6-2



新型コロナ こころのケアを

厚生労働省では、働く人々のこころの相談窓口として、以下のサービスを案内しています。自分ひとりでは抱えきれないという場合には、専門家に相談してみましよう。詳細は、各サービス提供元の情報をご確認ください。

◆新型コロナウイルス感染症関連 SNS 心の相談 (URL: <https://lifelinksns.net/>)

…新型コロナウイルス感染症の影響による心の悩みについて、チャット形式で相談できます。

◆新型コロナこころの健康相談電話 (番号: 050-3628-5672)

…新型コロナウイルスによる不安な気持ちの対処法など、日常を落ち着いて過ごすための方法について、電話で相談できます。



◆こころの耳 相談窓口案内 (URL: <https://kokoro.mhlw.go.jp/agency/>)

…「働く人の「こころの耳メール相談」」をはじめ、さまざまな相談機関・相談窓口をご紹介します。

※セルフケアの大切さを痛感します。セルフケアの一つ、『区切る』をおススメいたします。例えば、在宅ワークの時間を区切る。1時間に1回、席を立つなどして時間と空間を区切ります。また、アロマの香りに癒されたり、お花を飾って愛でてみたり。五感で区切ることも効果があります。



先月のオフィス恩の活動

ZOOM を使った会議や面談が増えてきました。慣れないこともあり、疲れますが(笑)、遠方の方ともお話することができて、大変便利ですね。先月は楽しいことがたくさんありました！

① ポジティブ心理学による「幸せ」研究の第一人者ともいわれる

タル・ベン・シャハー氏の講演を聴く機会に恵まれたこと

② 遠方の方にもセミナーに参加していただいたこと

いずれも、ZOOM だからこそ得られた体験でした。利点を今後も活用していきたいですね。



～ON (オフィス恩) ⇒ OFF (プライベート)～

長い自粛期間が終わり、子どもたちも少しずつ学校が始まっています。分散登校ですが、やはり学校は楽しいようです。受験生のお子さまがいらっしやる場所は勉強の進み具合が気になる場所かもしれませんが、親ができるのは子どもの健康と笑顔を守ることやなあと考えています(*^~*)

★今月の御朱印★

京都の北野天満宮です。息子の受験の合格祈願に行った時のものです。お礼参りに行こうと思っていましたがその矢先にコロナ・・・もう少し落ち着いたら行こうと思います(*^~*)

では、また来月もよろしく願いいたします！

