

オフィス恩

ちょっと Chat

社労士事務所オフィス恩 代表 橋本 麻由美 (はっしゅい)
 特定社会保険労務士・キャリアコンサルタント
 行動指針作りアドバイザー・承認コミュニケーター
 日本褒め言葉カード協会インストラクター
 持ち味ファシリテーター
 日本ストレスチェック協会ファシリテーター

快適な睡眠のためには...

温度 28℃
 湿度 50~60%) コレを保つ!!
 エアコンは使っていますか?
 タイム派? or つけっぱなし派?
 〆〆〆



始めよう! 「大人のがん教育」

◆企業に求められている「がん教育」

がん発症者の3分の1は働く世代で発症していること、また今後は就労人口に占める高齢者や女性の割合の増加によりがんを発症する就労者がさらに増加すると予想されることを背景に、企業には、働く人ががんになっても雇用を継続することができるよう配慮することが求められています。

その一環として、がんの予防や、発症後の治療と仕事の両立につながる取組みが重要視されるようになってきました。現在、子どもについては、小学校では2020年度、中学校では2021年度、高校では2022年度から、がんの種類やがん検診での早期発見の重要性、治療方法といった内容の教育が始められることとなっています。問題は、このようなことが教えられてこなかった大人へのがん教育で、これを企業が健康教育として担うことが求められています。

◆「がん教育」のテーマ

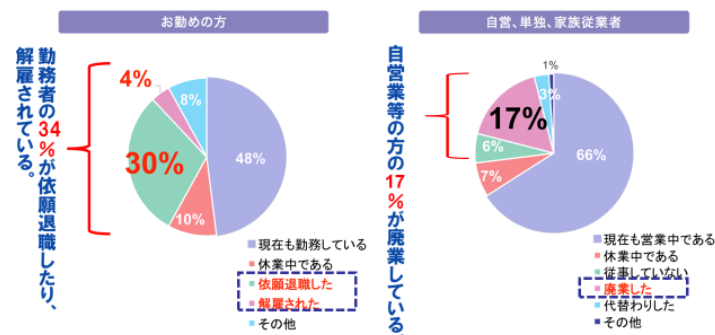
大人のがん教育においては、がんに対する正しい知識を習得し、がんの予防につながる生活習慣の改善を図るとともに、早期発見・早期治療のためのがん検診受診を促進することがテーマとなります。がん教育の実施にあたっては、厚生労働省「がん対策推進企業アクション」のホームページから各種資料がダウンロードできますので、これを活用するのもよいでしょう。社内のがん経験者の話を聞くのも参考になります。

※各種資料の中には、説明用のスライドもあります

がん患者・経験者の就労問題



■ 診断時点にお勤めしていた会社や営んでいた事業等について



出典:2013年がん経験者の雇用・負担等に関する実態調査(がんの社会学)に関する研究グループ、研究代表者 藤岡がんセンター 山口 健

◆企業などに求められている対応の例

職域での「大人のがん教育」は、まさに今、始めるべきものといえます。なぜなら、コロナ禍にあって、がん検診や人間ドックを事実上行うことができないところも多いことから、早期発見が遅れるなどの影響が生じることも考えられます。

このような環境の変化による現役世代のがんリスクを最小限にしていくためにも、適切な教育を行い、従業員それぞれに気をつけてもらうための取組みを始めることが大切だといえます。



取組み例としては、以下のようなものがあります。

★労働者や管理職に対する研修などによる意識啓発

(がんは長く付き合う病気だ、と知る等)

★労働者が安心して相談・申出を行える相談窓口の明確化

★時間単位の休暇制度、時差出勤制度などの検討・導入

(短時間の治療が定期的に繰り返される場合などに対応するため)

★主治医に対して業務内容等を提供するための様式や、主治医から就業上の措置等に関する意見を求めるための様式の整備

(職場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン)

※個人的には、「職場風土」はとても重要だと感じます。病気であることを上司に打ち明けることができるか？療養中の仕事の引継ぎをスムーズに行えるか？同僚の理解を得ることができるか？・・・などを考えると「やっぱり無理だな・・・」と感じて、病気を告知された時点で仕事を辞めてしまう人が多いそうです。これはとても残念なことだと思います。



先月のオフィス恩の活動

◆ビジネスマナーカードを使用したマナー研修をサービスに追加します！



ビジネスマナーと聞くと「堅苦しい」「苦手」といった印象を持たれる方も多いかと思います。私自身もそうでした(笑)

しかし、「相手への思いやりを表現したもの」と聞くとどうでしょうか？なんだか「あたたかい」と感じませんか？すごく大切なことだと感じるはずですよ。お辞儀は〇〇度の角度でしなければならぬ、といった「〇〇しなければならぬ」ではないのです。あくまでも安心感や信頼感をもっていただき、相手に不快な思いをさせないように気を配るものです。相手に合わせて臨機応変に対応することが、その場にふさわしいのであれば、「マナー」の型として間違っていたとしても OK なんです。とはいえ、基本のマナーを身に付けておくことは、人間関係を良くするうえでも大変有効なのは間違いありません。

～ON (オフィス恩) ⇒ OFF (プライベート)～

コロナに豪雨、本当にいろんなことがあり、「当たり前だと思っていたことは当たり前じゃないんだ」と感じることも多いです。こうしてパソコンに向かって作業することも、当たり前ではない。。そう思うと、ひとつひとつのお仕事にも感謝の気持ちが湧きますね。私と関わってくださるすべての方に御礼を申し上げます。

★今月の御朱印★

大阪天満宮です。息子の大学受験の合格祈願でお参りしました。第一志望は落ちましたけど・・・(笑)

ここは、私が幼少の頃に「そろばんはじき初め」に出ていた思い出の場所です^^

では、また来月もよろしくお願いいたします！

