

# オフィス恩

## ちょっと Chat

社労士事務所オフィス恩 代表 橋本 麻由美 (はっしい)  
特定社会保険労務士・キャリアコンサルタント  
行動指針作りアドバイザー・承認コミュニケーター  
日本褒め言葉カード協会インストラクター  
持ち味ファシリテーター  
日本ストレスチェック協会ファシリテーター

### 行ってみたいイルミネーションイベント

北海道：支笏湖氷濤まつり

栃木県：あしかがフラワーパーク

三重県：なばなの里



### 企業が知っておきたい「Z世代」の特徴

#### ◆ Z世代とは？

Z世代とは、厳密な定義はありませんが、主に1990年代後半から2000年代前半(2021年現在の年齢は10代~20代前半)に生まれた世代のことを指します。なお、主に1960~70年代に生まれた人をX世代、1980~90年代に生まれた人をY世代(ミレニアル世代ともいう)と呼び、「Y」の次世代という点からZ世代という名称が付けられました。

#### ◆ Z世代の特徴

Z世代は、子どもの頃からインターネットや各種デバイスが身近にあり、当たり前のようにそれらを活用しているデジタルネイティブであることが最大の特徴です。そのため、ネットリテラシーが高く、AR(拡張現実)やVR(仮想現実)、動画配信、AIなどの最新のテクノロジーに関心を持っていることも特徴です。

また、この世代の学生時代には、スマートフォンが普及し、SNSも一般的になりました。

SNSをコミュニケーションツールとして使いこなし、情報収集や情報発信をすることからSNSネイティブ世代とも呼ばれています。

さらに、Z世代の多くの方は、SNSを通じて性別、年齢、国籍に関わらず様々な人と交流し、意見交換を行っています。そこで様々な価値観に触れお互いの個性を尊重するため、多様性(ダイバーシティ)や個性を重視する傾向にあるようです。



## ◆Z世代が中心の社会に向けて

Z世代という言葉が、今年の「現代用語の基礎知識選 ユーキャン新語・流行語大賞」の30語にノミネートされました。

Z世代は、現在現役で働いているX世代、Y世代とは異なった価値観を持った世代であるため、彼らが今後社会に進出、活躍し消費を支える年齢層になったときの働き方や企業活動、マーケティング等への影響が注目されています。企業は、彼らの特徴を理解し受け入れる体制を準備することが必要です。

## ◆Z世代が求める働き方

マイナビが調査した調査によると学生の就職観は「楽しく働きたい」が35%でトップを占めています。2位は「個人の生活と仕事を両立させたい」です。彼ら世代が結婚や出産というライフイベントがあっても仕事を続けられるよう、企業としても両立を支援できる社内体制が整っていることが期待されているといえます。これまでの男性育休取得について課題が多かった背景から令和4年4月より3段階で実施される育児介護休業法の改正も控えています。企業には早めの準備対応が求められています。



## 先月のオフィス恩の活動

コロナが少し落ち着いたこともあり、リアルな場での研修や会議が行われる機会も増えてきました。両立支援コーディネーター連絡協議会への参加、病院の相談業務に携わるメンバーでの会議、キャリアコンサルタントでの新たなご縁、障害年金請求業務の研修・・・とたいへん充実した1カ月でした。自分の好きなことに携わる時間が多いので本当に楽しく働ける幸せを噛みしめている毎日です(\*^^\*) 1日24時間は少ないなあと思います(笑)

個人事業主として働いていますが、多くの先輩や仲間、私を理解してくれて応援してくれる友人がいてくれるからこそ、この喜びを感じることができています。嬉しい時は一緒に喜んでくれ、悩みが多いときは指導をしてくれて、愚痴を吐きたくなったときは否定もせず受け止めてくれる存在です。感謝の気持ちを忘れずこれからも精進いたします。

## ~ON (オフィス恩) ⇒ OFF (プライベート) ~

まさに我が家の息子も「Z世代」。Twitterを始めるときにも息子にアレコレ教わりました(笑)  
私が学生時代に考えていたことや、経験していたこととはかなり違いがあると感じます。でも彼の話を聞いていると、「人」に関することはいつの時代も同じだと思うことも多いです。対話することの大切さや難しさを今のうちにたくさん経験して遅くなってほしいと願っています。

★今月の御朱印★  
京都は嵐山の宝篋院  
(ほうきょういん)です。  
かつては敵同士であった  
楠木正行(楠木正成の息子)  
と足利義詮(室町幕府の2代  
将軍)の菩提寺だそうです。  
紅葉の写真を撮りに来てる方  
が多くいました。



では、また来月もよろしくお願いいたします!